

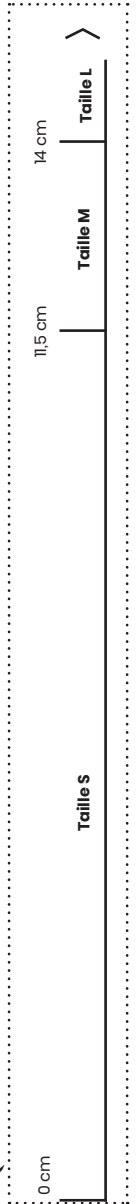
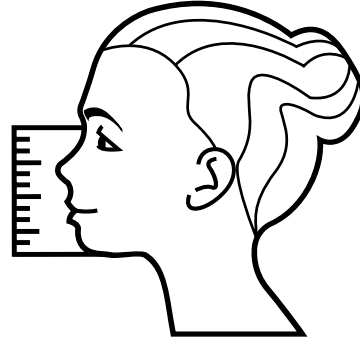
LE MASK  
FRANÇAIS



## Guide des tailles - Instructions

### 1. La taille - Size

	cm	inches
<b>S</b>	< 11.5	< 4.5
<b>M</b>	11.5 - 14	4.5 - 5.5
<b>L</b>	> 14	> 5.5

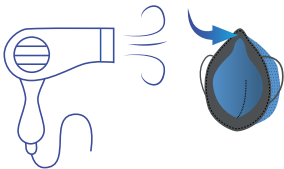


Pour les mesures, placez une règle à côté du nez, ou découpez notre règle ci-contre.  
Prenez la distance entre le **haut du nez** (entre les deux yeux ou au niveau des lunettes) et le **bas du menton** (avec une marge de 2 cm sous le menton).



For measurements, place a ruler next to the nose or cut the ruler opposite.  
Take the distance between the **top of the nose** (between the two eyes or level of glasses) and the **lower chin** (with a margin of 0,78 inches or 2 cm under the chin).

### 2. Moulage - Mold to face



Retirer le filtre du mask. Chauffer la lèvre intérieure avec sèche-cheveux, entre 3 à 5 cm de la mousse et pendant 20 secondes. Insister au niveau du nez.

Mettre ses lunettes, puis la mask. Appuyer autour du nez pendant 20 secondes. Renouveler l'opération jusqu'au confort recherché.



Remove the filter from the mask. Heat the inner seal with a hair dryer, 3 to 5 cm away from the foam, during 20 seconds. Insist around nose area. Put on your glasses and then the mask. Press firmly around the nose for 20 seconds. Repeat the operation until obtaining desired comfort.

Pour plus de tutos, suivez-nous sur nos réseaux sociaux